

...Y les decía **la cosmética**, una piel linda parte del principio de una piel sana. Si no estamos hablando de maquillaje directamente, no puede estar linda la piel si no está sana. Que nos ofrecen los productos de la colmena. El polen tiene por ejemplo: tiene 20 veces más pro vitamina A que la zanahoria, que es lo que conocemos que es lo que más vitamina A tiene. La vitamina A es el combustible del ojo de la piel, sin vitamina A no funcionan ni el ojo ni la piel. Con mucha vitamina A me funcionan bien ambos y si se quiere con un exceso de vitamina A que el cuerpo no maneja todavía excesos la piel va a estar en buenas condiciones. Esto no significa solamente que va a estar linda, significa que es una piel que va a cicatrizar bien, que es una piel que va a eliminar los tóxicos de adentro con la transpiración que es una piel que no va a juntar grasa o que no se va a reseca. O sea que va a ser una piel receptiva para lo que yo le pueda dar después, tengo el propoleos se lo estoy sumando al polen por ejemplo: estamos hablando del producto ingerido y también del producto aplicado en piel, pero primero los ingiero y después lo aplico en piel. Y el propoleos va, por el efecto cicatrizante a corregir las fibras elásticas de la piel que estén rotas y las que no pueda corregir y las que no pueda reparar va a obligar al organismo a generar fibra elástica. O sea misma característica por la cual baja la presión arterial que la arteria vuela por su fibra elástica a ser una cosa movable. En este caso que implica que las fibras elásticas de la piel estén en buenas condiciones, implica entre otras cosas, presten atención a lo que digo y no a lo que quieran escuchar: implica disminución de las arrugas e implica mucha dificultad para futuras arrugas más adelante, implica mejoramiento de piel con celulitis, pero sobre todo implica una piel con respuesta rápida por la elasticidad una piel que no tiene elasticidad es una piel que se rompe, es una piel que si yo le pongo un maquillaje va a quedar mal...

Y la jalea, que la jalea tiene la capacidad mayor que tiene el propoleos de estimular el crecimiento celular y de estimular la reposición de fibras, ojo me refiero a fibras musculares, con las fibras de colágeno pasa lo mismo, las estrías que puede llegar a tener una mujer después de haber perdido peso o después de un embarazo no van a desaparecer pero se van a disimular mucho. La estría es la rotura elástica de una cicatriz, si desaparece, que yo he escuchado casos que desaparecen es por algún milagro...pero no van a aparecer a futuro, eso es lo importante, entonces cuando combinamos: el polen, la miel y la jalea, tanto desde el punto de vista de la ingestión de los productos como de la aplicación directa en piel tenemos resultados maravillosos, en primer lugar la piel sana, una piel que va a cicatrizar que va a responder, una piel que se la ve viva. Vemos una persona y muchas veces nos cae o simpático o antipático, no sabemos porque le llaman cuestión de piel, en definitiva los que han analizado esto, lo tienen más o menos claro, o sea vemos una piel un cabello vital, brillante, vivo e imaginamos una persona igual por debajo. O vemos una piel seca, arrugada un cabello seco medio partido, casi ya estamos pensando en un cabello amargado aunque no exista porque nos imaginamos que la persona es así aunque no exista y hay un rechazo. Bueno esto es lo que se logra con una piel sana, que muchas veces ni haga falta el cosmético. Y cuando de alguna manera la tecnología está y no la desperdiciamos o la podemos aprovechar, o sea yo trabajo por ejemplo, bueno no hay acá, en las cremas que son terapéuticas se las diseñó para quemaduras y este tipo de cosas, con **liposomas o nanoesferas** de propoleos y jalea real. El liposoma es una partícula muy pequeña, millonésima de gramos, de la estructura que sea en este caso de jalea o propoleos rodeado de una gota microscópica de grasa, que es lo que se produce cuando se homogeniza la leche, nada más que en la leche en una macana y acá es una ventaja y que tiene la capacidad por ser graso por ser tremendamente pequeño de atravesar las membranas celulares, de atravesar una célula como una gota de agua puede atravesar un terrón de azúcar. Entonces el liposoma, no importa si le metí caca de gallina o jalea real o lo que sea, va a atravesar la piel en el término minuto, minuto y medio, se va a abrir en la capa basal de la piel cuando las enzimas digieren la grasa, se va a abrir en la capa basal de la piel liberando el producto cosmético terapéutico que haya preparado. Se utiliza mucho en cosmética, entonces como la jalea real sola no atraviesa la piel se hacen los liposomas, se hacen los de propoleos, lo que se logra con esto sitien es un proceso caro es que de entrada, lo más importante que se plantea alrededor de los liposomas es que una crema con propoleos es marrón, mancha y es pegajosa. Entonces la gente le escapa a la crema con propoleos. El propoleos liposomado, sigue siendo marrón pero se utiliza en cantidades mucho más pequeñas, porque el 100% del propoleos liposomado atraviesa la piel, en cambio en el propoleos disuelto en la crema, no la atraviesa ni el 5%, se bajan las cantidades en virtud de la eficiencia que tiene el liposoma. Entonces en estos casos, con estas cremas se logra una respuesta cosmética o terapéutica como la quieran llamar de la piel, desde la capa basal, o sea desde la raíz hacia el follaje y no como se pretende con algunos productos cosméticos de escamar o exfoliar la piel y así quedan después con el sol tipo gallina overa.

A eso se le puede agregar polen triturado, macerado, amasado en las cremas. Bueno el efecto que tiene una crema con polen con la cantidad de vitaminas en forma directa sobre la piel, es muy marcada. Si bien es cierto que la vitamina A por dentro la ingestión va a mejorar la piel, la va a tener sana, cuando está aplicada sobre la piel, el efecto es ... no se si algunas de las señoras aquí presentes a tenido alguna masopatía dolorosa que ahí se aplican las cremas con vitamina A, no estoy hablando de polen estoy hablando de cremas de farmacia con vitamina A. El dolor es intolerable por un acceso por un quiste por lo que sea, se colocan la crema y en unos 15 o 20 minutos el dolor cedió y el quiste se desinflamó. Es el efecto de la vitamina A, a través de la piel. Cuando

estamos hablando de ese efecto tan rápido tan maravilloso con una vitamina A tan natural como la que tiene el polen, la piel pega unos cambios que son muy marcados. Y después está la combinación de acuerdo para que lo necesite yo, para que lo necesite la persona se estarán haciendo las distintas combinaciones. En general se trabaja poco con polen porque también mancha. Ahora en el caso de un quemado por ejemplo: al quemado no le importa mucho o si se le va a manchar la sábana, le importa no morir de la infección y le importa cicatrizar que no quede prácticamente deformado. Entonces en estos casos si se le coloca propoleos como para hacer dulces y más entonces buscando el efecto pegajoso que referimos con los odontólogos, con los veterinarios y se coloca polen como para hacer dulce, pero ya medio como que nos fuimos de la cosmética...

#### Con una base de crema hipoalergénica en que lo disolves...

Cuando estamos hablando de propoleos en extracto blando, o sea muy poco alcohol, cualquier base, crema base hidrosoluble, o sea de las que venden en las droguerías, las que puede preparar uno, son hipoalergénica cualquier base hidrosoluble que no se le ha agregado ni colorante, ni aromatizante (perfume), o cualquier otra estructura química que es el agua más la base emulsionante, mas los conservantes. Esa es hipoalergénica porque su estructura son, casi todas son inertes para el ser humano, tipo plástico entonces no produce alergia. En esa crema base irresoluble, el propoleos en extracto blando se empezaría a mezclar, mas o menos uno lo ve o lo siente o lo palpa como si yo tengo un helado de crema blanco y agarro una cucharada de helado de chocolate y lo empiezo a revolver. Se va mezclando de la misma manera. O sea no es que se disuelve sino tengo echo un salame durante cuarenta minutos dándole hasta que se homogeneice. Pero la crema base hidrosoluble, disuelve perfectamente el extracto blando de propoleos que estimo que es la pregunta tuya.

Si y no, nombraste recién un producto mas caro... **liposoma o nanoesfera**...si...

En este caso es un proceso de laboratorio que, al liposoma o nanoesfera, te lo entregan líquido. Así como líquido lo podés poner en una crema, lo podés poner en un champú, totalmente hidrosoluble, tendría que averiguar si se puede tomar o se si no será tóxico en una de esas...

#### Los conseguís en una droguería...

De lo que yo conozco no, liposoma y nanoesfera, el laboratorio que me está elaborando a mi normalmente tienen stock. No lo he visto en su página web pero tiene, el laboratorio. O sea te a vender de a tres o de a diez kilos. Tenés que tener asegurado una buena venta. Y en el caso de los de propoleos no, tenés que llevar el propoleos extracto blando, te hacen el proceso de liposomado. Pero no es un producto que esté, como es caro y no está tan difundido, no es de venta masiva...

Es lo más corriente y cuando esto hablando de propoleos puro, el extracto puro de propoleos tengo que tener la precaución en la crema de no exceder nunca del 2%, porque el propoleos es muy enérgico como estructura terapéutica y más del 2% con el uso continuado, 2 días, 3, 4, más si es una crema cosmética empieza a irritar la piel hasta que la lastima, entonces siempre menos del 2%, del 2 para arriba, al 3 al 5 % me va a terminar lastimando la piel, quemando porque es muy fuerte. En el caso de un quemado, le coloco al 5 al 10 % no lo voy a quemar más de lo que está, pero tampoco le voy a colocar toda la vida. Le coloco 5, 6 días paro le vuelvo a colocar, una cosa así. O sea con 5, 6 días de propoleos a un quemado en general andan bien. Y si es propoleos en miel mejor, pero lo que es crema cosmética o uso diario no más del 2 %

#### Perdón el 2% es sobre el 100% de la crema o es el 2 % de la dilución del propoleos, en alcohol para tomar...

No, no, no, conviene utilizar propoleos puro, no hablemos de alcohol, extracto blando, entonces para hacer un kg de crema, van a ser 20 G de propoleos= 2 % del total...

El propoleos en primer lugar cuando hay dolor o acidez el efecto anestésico del propoleos es por contacto, o sea que yo tomé el trago de propoleos me arde el alcohol pero treinta segundos después me anestesió y es una anestesia que me puede durar 2 o 3 horas, o sea que tengo calidad de vida. Lo que hablábamos de que es muy cicatrizante. Va a obligar a que la gastritis de alguna manera, el estómago cicatrice esa gastritis o esa úlcera. Pero el estómago no la va a cicatrizar si no cambia las condiciones de que hay mucho ácido quemando. Entonces el propoleos disminuye no la calidad del ácido sino la cantidad, sigue siendo una acidez muy marcada pero el estómago en vez de tirar tres litros por día va a tirar dos. Entonces está colaborando a no haya una excesiva cantidad de ácido.



Que dosis...

No menos de veinte gotas, el tratamiento estándar real sería antes de cada comida. Y ahí estoy tratando la gastritis para curarla para cicatrizarla pero me queda por fuera que yo tener acceso de acidez o de dolor. En ese caso repito 10, 15 o 20 gotas cada vez que tenga dolor por el efecto anestésico, por calidad de vida. Y bueno el propoleos también es antibiótico específico para el **liconsnsnsn Perucho** que para mi no tiene nada que ver pero bueno la medicina oficial le hecha la culpa a la gastritis, úlceras y al cáncer de estómago o sea que es curativo al 100%.

20 gotas cuando hablamos del 10 %, tendría que haberlo aclarado...

Dos horas antes de cada comida dijiste para el tema del colesterol?

Para el colesterol, para la hipertensión y para los parásitos...es decir, a ver si nos entendemos: dos horas antes de la próxima comida si pasaron dos de la anterior, y nos encontramos con algunos de estos viciosos que comen cada cuarenta minutos, pegate un tiro como le acomodamos el horario? Hablando de una persona con un funcionamiento habitual por no decir normal que desayuna, almuerza, merienda y cena, dos horas antes del almuerzo indudablemente que está dos horas lejos del desayuno... la idea es que entre sin competencia otro nutriente en el estómago y en el intestino...

Continúa con: <http://www.aadapiterapia.org.ar/apiterapia.html>

**Jornada de Apiterapia - Córdoba, Octubre de 2009.**

**Dr. Julio César Díaz, transcripción de charla a su cargo.**