

... podemos entrar con el tema del propoleos que es largo y lo que más se utiliza, por la versatilidad para producirlo y para utilizarlo entonces no es lo mismo un inyectable que tomar gotas, no es lo mismo un producto como el propoleos que se puede hacer en forma artesanal casero al inyectable que tiene que venir del laboratorio. **El propoleos clásicamente se lo conoció como un antibiótico**, un calmante para el dolor de garganta para las anginas, efectivamente de hecho, todo eso lo cumple pero cumple con mucho más. O sea es un antibiótico de todo punto de vista, o sea antibiótico que no solamente mata bacterias en estado adulto, sino que impide la reproducción. O sea son los dos sistemas que trabajan los antibióticos clásicos, pero que no se queda solamente con matar un bicho que no es siempre el 100 % responsable de nuestras infecciones y nuestras enfermedades. El propoleos también estimula el sistema inmunitario de manera de que si alguna bacteria se escapó o si solamente con matar la bacteria no alcanzaba, va a obligar a que los glóbulos blancos que es la línea de defensa móvil de nuestro sistema inmunitario se movilicen y vayan a donde esté la infección. Entonces los glóbulos blancos van a terminar el trabajo que comenzó el propoleos de alguna manera y un tercer mecanismo que la inmunidad **humoral** va a obligar o facilitar la migración de la inmunoglobulina o sea los anticuerpos en sangre para que si al propoleos y a los glóbulos blancos se le escapó alguna bacteria o algún pedacito de bicho, los anticuerpos terminen de neutralizarlo. Y como levanta el sistema inmunitario a diferencia de los antibióticos de línea que lo deprimen no hay posibilidades de recaídas y uno está tomando el propoleos sabiendo de la enfermedad y se encuentra bien, mientras que con el antibiótico puede estar sin la infección pero todavía está con todo el aparato digestivo hecho un desastre, probablemente después con micosis o con parasitosis porque se alteró el equilibrio de la flora y con el sistema inmunitario deprimido lo que significa que saqué de la angina pero mañana tengo una bronquitis o una gripe. O sea que como antibiótico es mucho mejor porque ejerce un efecto no antibiótico que es antivida sino pro vida en cuanto al que utiliza el propoleos y lo lamento por la bacteria que andaba dando vuelta pero facilitando lo que el trabajo de la naturaleza. Y en cuanto a otros efectos que tiene el propoleos también siempre son **(trac3_cd2)** de alguna manera como efectos completos.

El propoleos funciona como antialérgico aunque no sea un antialérgico muy potente. Que efecto antialérgico tiene? La medicina conoce dos por así decirlo, los antiestamínicos que está en que se quite la estructura que entra de afuera que va a generar la alergia con mi anticuerpo incompleto que se genera la reacción que ahí están los antiestamínicos; o los corticoides que cuando estas dos estructuras se juntaron el corticoide la separa. Y terminó el trabajo de la medicina oficial ahí, con estos dos tipos de cosas. El propoleos no trabaja a este nivel. El propoleos trabaja entendiendo como es una alergia. Una alergia es una respuesta inmunitaria a algo que viene de afuera, una respuesta exagerada, vale decir tengo un mosquito en la pared y le tiro con un cañón, al mosquito lo destruí pero a la pared también. Eso es una alergia una respuesta exagerada del sistema inmunitario, como el propoleos corrige el sistema inmunitario está corrigiendo el fondo alérgico. Cuando el fondo alérgico se corrige se modera pero no se puede curar logramos de que la persona tenga muy pocos ataques alérgicos en su vida y cuando los tiene sean débiles. Y por otro lado como todas las reacciones alérgicas que conocemos de los estornudos, el enrojecimiento, la picazón están mediadas por la **estamina**, que es una estructura química que genera todo esto y que está adentro de células de nuestra sangre que se rompen con la reacción alérgica, el propoleos estabiliza estas células. Entonces por cada 10 células que se rompían antes con el uso del propoleos se van a romper 2. Si hay una respuesta alérgica es mucho menor pero lo más importante es insistir, estamos hablando de corregir el proceso alérgico en su origen, en el sistema inmunitario. Con suerte con buena voluntad con propoleos se puede corregir una alergia, no hablo de curar pero si corregirla para que no la moleste y con antialérgicos con corticoides se logra evitar el ataque de ese momento pero no se corrige absolutamente nada. Es más cuando el cuerpo la naturaleza no puede realizar su trabajo por así decir, si la alergia es una respuesta inmunitaria exagerada o incorrecta, dejémoslo al cuerpo que aprenda, que practique hasta que pueda hacerla. Cuando el cuerpo pueda hacerlo, la persona sola maneja su alergia. Cuando al cuerpo le enchufamos el corticoide **antiestamínico** estamos haciendo el mismo trabajo que hace la mamá que le hace los deberes al nenito, tiene los deberes y el cuaderno todo con 10 pero no aprendió un camino. En este caso exactamente lo mismo con el antibiótico lo mismo si el cuerpo no termina de resolver el proceso infeccioso o la agresión desde el exterior no aprende nunca como hacerlo. Entonces sistemáticamente le **alarga** la vida a las personas, como el sistema no aprendió le tengo que dar antibióticos siempre. Si le doy propoleos lo aprende y ya después le tengo que seguir dando propoleos por que es mi negocio mas vale, pero quizás no le haga falta. Ojo de la misma manera que un chico con anginas, por más que sean anginas de repetición, por más que haga años que las hace. Por más que tenga antibióticos y corticoides arriba, si se logra convencer a la mamá que al chico lo deje que se reviente a cuarenta grados de fiebre que vuela, lo va a hacer una sola vez, no se va a morir y el cuerpo aprendió y nunca más va a volver a tener anginas. O sea, el trabajo que el propoleos hace, el cuerpo también o puede hacer. No es que el propoleos tenga la justa dentro de la naturaleza, pero bueno si tenemos el propoleos para que esperar a llegar una situación desastrosa como puede llegar a ser tener un chico con 40 °, o estar nosotros con cuarenta grados. ...

Y no termina aquí, los efectos del propoleos son muchos y la combinación de estos efectos da otros efectos más. Más clásicos, si el efecto antibiótico, el efecto inmunoestimulante, inmunomodulador, o sea corregir las defensas y aumentarlas. Hoy se está utilizando mucho por la capacidad que tiene para bajar el colesterol en sangre, y para abajar el azúcar en sangre. Que es ampliado con lo que vemos en la práctica a bajar el ácido úrico y bajar lo **triglicéridos** y lo que es más importante, que no es que le saque sangre para que no salga en el papelito del bioquímico. Le obliga a que el cuerpo le de una vía metabólica distinta. Que importancia tiene esto. Hoy en día los laboratorios que están haciendo os medicamentos para bajar el colesterol en sangre no dan abasto contratando abogados por la cantidad de juicios que tienen. Porque en primer lugar las primeras moléculas de este tipo que salieron: la **nistatina**, no me acuerdo cual era, mataba gente, entonces los primeros juicios son bastante más pesaditos. Las que siguieron ahora incluso las de última generación no matan gente pero como el laboratorio no logra explicar adonde diablos va a parar el colesterol que sobra en sangre, hay mucha gente que ya descubrió a donde va a parar: al hígado. O sea tiene los juicios por hígado graso. Un hígado graso generado por estos medicamentos es lo único que hay en estos momentos, no hay, salvo una intoxicación rarísima, no hay hígado graso por procesos normales, ni se lo ve en la práctica diaria. Entonces hígado graso, en la práctica para la gente que lo tiene es el equivalente a una cirrosis para el alcohólico crónico. El hígado deja de funcionar. Tenés dos opciones, o te morís o vas a transplante. No todo el mundo se puede transplantar. Entonces se mueren, los parientes son los que hacen el juicio a la empresa. Y la otra opción que se está descubriendo ahora es que: cuál es el problema del colesterol en sangre? No es que yo tenga alto el colesterol. El problema es que la presunción teórica es que ese colesterol se va a ir depositando en las arterias en las paredes, va a ir engrosando las paredes de las arterias, achicando la luz arterial. Va tapar hasta que finalmente hay una obstrucción, cualquier porqueriíta, cualquier basurita adentro hace un infarto y quede, si fue cerebral quede más o menos y si fue del corazón se acabó la historia.

Lo que se está viendo ahora es que los medicamentos de última generación, hacen desaparecer el colesterol de sangre porque lo depositan anticipadamente en las paredes arteriales. Pero el médico, el bioquímico y el paciente si en el papelito dice está a menos de 2,20 todos felices, no importa que se acelere el proceso. Entonces hay una gran diferencia con el propoleos que transforma por reacciones químicas el colesterol en **sales de colesterol** lo que son totalmente solubles en agua se eliminan por orina y que se las pueden medir y detectar a los otros que no sabemos si me lo mandó al hígado o me aceleró el proceso de arterioesclerosis.

Claro sale, no se lo detecta más en sangre, porque los pegó anticipadamente en las arterias. Para el paciente no es un buen negocio...lo nocivo se acelera, si me hía llevar 40 años con esto va ahacer que lo hagan en 15... importa el resultado visible, no importa que esté acelerando el proceso de arterioesclerosis, importa los resultados del bioquímico...

Es recomendable la ingesta continua...

Casi todos los que tenemos información nuestra salvo o que estamos generando viene de Cuba. Que hizo mucha investigación sobre apiterapia sobre todo sobre propoleos pero que tiene un pequeño inconveniente técnico, político, económico, que es el bloqueo económico al cual está sometido desde hace un montonazo de décadas. Entonces que ocurre, los cubanos que están haciendo toda la investigación incluso el tratamiento dicen: si lo menos que le tengo que dar a un paciente son dos gotas diarias le doy una gota y media y la otra media gota la estoy exportando. Entonces oda la literatura de ellos habla de: tomar jalea durante 15 días y descansar 15, tomar propoleos durante 20 días y descansar 20. todo es con descanso para ahorrar propoleos o lo que sea para la divisa. Pero es más o menos como con los tratamientos para parásitos, se da una semana de propoleos o del antiparasitario de línea maté las formas adultas descanso una semana, que nazcan los huevos y antes de que sean adultos cuando son jóvenes doy la segunda tanda. Si entre la 1º semana y la 3º, la 2º semana sigo tomando el propoleos o el antiparasitario no hay ningún problema, el antiparasitario tomarlo sería de gusto. Pero en el caso del propoleos no voy a estar matando parásitos por que no los hay no tiene sentido en ese momento pero estoy bajando el colesterol, el azúcar en sangre, levantando el sistema inmunitario, está funcionando como antioxidante cicatrizante, entonces porque no lo voy a tomar. O sea, se pueden hacer los descansos, cuando no son imprescindibles, pero tampoco es imprescindible hacer el descanso. Es conveniente de alguna manera seguirlo, si.

Se puede correr el riesgo que por usarlo continuamente el cuerpo se acostumbre y deje de tener los mismos efectos en el organismo?

No porque la mayor cantidad de efectos que tiene el propoleos y los productos de la colmena están dados en el caso del propoleos por los flavonoides, y en el caso del resto de los productos de la colmena por las **enzimas**.

Estamos hablando en alguna manera de decir, bueno si yo miro mucho el ojo se acostumbra y deja de mirar, no. O sea es un proceso biológico. Lo que es mediado por enzimas el cuerpo no se acostumbra nunca y lo que es mediado por flavonoides el cuerpo no se acostumbra nunca. Es como el cuento del burro, lo acostumbro a que no comiera se murió...no hay un acostumbamiento para nada. Y en algún tipo de los tantos efectos terapéuticos que tiene, en alguno de ellos si puede haber acostumbamiento, por ejemplo: el propoleos va a bajar la presión arterial, al bajar el colesterol en sangre, al mejorar la elasticidad de las arterias... entonces ese efecto va a ser permanente porque induce modificaciones dentro del organismo. Supongamos, porque no tengo en memoria que podría ser entonces invento un ejemplo: supongamos que el propoleos trabajara como los hipotensores de línea que relajan la capa elástica de la arteria, y bueno a ese efecto que es antinatural y que está forzado químicamente el cuerpo si se puede llegar a acostumbrar en algún momento. Pero al otro efecto de reponer la fibra elástica rota para que la arteria vuelva a ser elástica y deje de ser un caño rígido, limpiar la por dentro, bajar los niveles de grasa en sangre, que la sangre no esté tan espesa, el cuerpo no se acostumbra porque forma parte de nuestro funcionamiento biológico..., o sea no hay problema de acostumbamiento, incluso con el veneno de abejas se puede utilizar durante toda la vida y el cuerpo no se acostumbra a ninguna de las acciones terapéuticas del veneno de abejas, ni a la analgesia ni a todo lo demás, de hecho se indica en muchos casos ...

Doctor, la fiebre reumática, que me dice Usted del propoleos?

... en principio cuando hablamos de una fiebre reumática hablamos de una fiebre reumática que ya se produjo. O sea normalmente se intenta prevenirla con una penicilina de depósito. Si ya se produjo que hace la fiebre reumática, en los libros de medicina a frase para que uno recuerde, es que lame las articulaciones y muerde el corazón. No siempre trabaja de esa manera, a veces lame el corazón y muerde las articulaciones. Van a quedar problemas en las articulaciones y como se lastima el corazón al cicatrizar las válvulas no van a cerrar bien, y va a ver de alguna manera soplo. En general no tiene trascendencia clínica, nadie con fiebre reumática tiene un corazón de riesgo, nadie se muere por eso, pero si suele joder con el paso de los años lo que jodió las articulaciones, son articulaciones que está desgastadas, comidas y que tienen depósito, cáscaras por así decirlo sarro, de el **estretoscop mkbnfal**, o sea el propoleos tiene un efecto de alguna manera antibiótico que ya lo referí hace un rato, tiene la capacidad de ser antioxidante o sea limpiar interiormente las células y tiene la capacidad menor que la del veneno de abejas de obligar que el organismo se regenere. Si a eso le agrego el veneno de abejas y tengo la capacidad bien fuerte de que el organismo se regenere, o sea ya hasta ahora mate los **estretococos** y saque las incrustaciones que había, en el corazón no va a pasar nada por que insisto que son cicatrices lo que quedaron, no hay proceso en actividad y mediado por el veneno de abejas calo el dolor y obligo a que la articulación se reconstituya lo que pueda no al 100%, bueno tengo una respuesta terapéutica que no tiene mucha diferencia con lo que sería tratar una artrosis. No hay mucha diferencia...

Son positivos si no me falla... de todas maneras si es gran negativo o gran positivo no interesa, la mayoría de los antibióticos no son efectivos contra los gran negativos. El propoleos sigue esa característica, con una pequeña diferencia, es menos efectivo contra los gran negativos, entonces si el propoleos me mata por así decir el 70 % de la población de gran negativo, mientras el antibiótico de línea no me mató ni uno, que hago, aumento la dosis del propoleos y lo doy más seguido durante más tiempo, nada más, pero no es el problema...

...le decía también si lo complementamos con apitoxina ya tenemos un ejercito concreto...

La apitoxina lo que va a hacer es ayudar a recuperar las articulaciones que están dañadas, ahora los dos lo que van a hacer, lo más importante insisto porque uno está muy condicionados por la propaganda de la medicina clásica. A mi no me importa matar la bacteria, si estoy mejorando el sistema inmunitario de la persona con el propoleos y el veneno de abejas y estoy cambiando el terreno en un terreno mal alimentado, sucio y ácido, la bacteria no importa si es gran positiva o gran negativa va a estar más contenta que perro con dos colas. Si estoy cambiando ese terreno, lo limpio, lo alcalinizo, lo neutralizo con una buena dieta y obligando a que el cuerpo funcione bien la bacteria se muere de hambre sola, no tengo necesidad de andar persiguiéndola. No es un terreno apto y simplemente va a desaparecer...Lo que apunta aca es al resultado....

Por eso le digo la bacteria no es importante, lo que si es importante es a qué punto puedo obligar a ese organismo a que recupere lo que estaba gastado o roto...

Que se autodefienda....Exacto, que ahí se mueve más con el veneno de abejas...

La dosis para el caso del colesterol, hay alguna dosis promedio?

O sea, si estamos, de concentración al 10% sería no menos de 20 gotas, y si no menos de veinte gotas estamos utilizando política cubana, no menos porque menos no me van a hacer efecto y si le digo al paciente no me va a usar veinte. No hay problemas de sobredosis con el propoleos, si tengo un problema severo y quiero asegurarme, no menos de veinte, me voy a treinta me voy a cuarenta. Y si me voy a doscientas tampoco hay problemas de sobredosis, me voy a poner en curda con el alcohol nada más. Lo fundamental para colesterol, para hipertensión y para parásitos, es que el propoleos entre al organismo con estómago e intestinos totalmente vacío, dos horas antes de la próxima comida y dos horas después de la comida anterior. El requisito no es tanto dosis dependiente como si dependiente de que no esté mezclado con alimentos.

En gente que es sensible al sistema digestivo....a que le llamas sensible? Y gastrítico permanente...

Y bueno se van a curar la gastritis con el propoleos, si es el mejor tratamiento que hay, cicatrizante y anestésico o sea que te da calidad de vida disminuye la secreción ácido gástrica...y es antibiótico para **NNNNN**

Podría ser a lo mejor para empezar después de las comidas, entre medio de las comidas que no este vacío el estómago...

No porque la persona que la persona con gastritis o con una úlcera el problema que va a tener al tomarlo con el estómago vacío es que le cae alcohol en una lastimadura nada más. Y el alcohol en la lastimadura te arde treinta segundos, un minuto nada más. O esa está rapado el estómago le cae el alcohol ya está, el efecto anestésico del propoleos sobre mucosa es casi instantáneo, o sea que no te va a doler o arder un minuto. Si es al revés, si la persona tiene acidez o dolor intenso, bueno necesita del efecto anestésico del propoleos, y si la persona se arrastra y da vueltas en el aire cada vez que toma propoleos, pero ya tiene las arterias tapadas y está esperando el infarto, que hace, espera de a poquito acostumbrarse a curar la gastritis o se aguanta el dolor y se salva del taponamiento...

O sea son 20 a 30 gotas por día... Tres veces al día...la otra es en caso de odontología, en mi caso particular desde la experiencia como odontólogo obviamente, produjo una retracción de la encía, había una infección a nivel de encía y la aplicación que era al 40 % mezclado con miel, se debió a lo mejor al exceso de concentración o ...

Al 40 % en una guasada, es mucho, o sea en alcohol no se puede hacer al 40% porque a partir del 19 o 20 % de alcohol precipita, te quede borra. 20 % se suele utilizar o dicen que lo utilizan en chaga pero tenés que revolverlo sacudirlo un poco porque esta precipitado. Al 40 % lo tenes que cortar con cuchillo y tener. Es prácticamente viscoso pero no sacas gotas.....el propoleos es un resina, la resina como tal es casi **inerte** para el cuerpo humano, lo que sería propoleos puro... **ni siquiera disolviendola en la boca....** No es que no lo disuelve la saliva, si hablamos de propoleos puro, el propoleos puro es cristalino, o sea es como un pedazo de caramelo quemado, como un vidrio directamente. Lo que se considera propoleos puro en estrato blando es desde 75 % de propoleos en adelante. O sea con un 25% de alcohol todavía, o un 20 o un 15. pero con un 95 % de resina o sea con un 5 % de alcohol no se lo puede manejar es totalmente duro. Entonces que ocurre la resina como tal ni la saliva ni los jugos digestivos la pueden disolver. Entonces solamente pueden aprovechar lo que hay en superficie que disuelve y solubiliza el propoleos: el alcohol o la miel, los dos potencian el efecto del propoleos. Entonces disueltos en alcohol o en miel si se utilizan.

La retracción de la encía es rarísima puede haber retracción de la encía si la encía estaba con alguna infección, una **gingivitis** por detrás pero una infección muy grande, entonces ahí cuando está matando el vichero que está por detrás y está cicatrizando si la encía se retrae se seca un poco pero en 2, 3, 4 semanas debería volver a la normalidad ...

.. pero no se regeneró....de hecho estaen muchos años más de 15,, y estaba muy arriba de la raíz...a medida que le iba aplicando ña encía se iba retrayendo cada vez más al punto de que dejó expuesta completamente la raíz...

Cuando se retrae la encía, obviamente por un proceso de enfermedad porque le prendieron fuego o cosas por el estilo, pero en condiciones normales, se va retraer cuando genéticamente tiene la información de que el diente que está detrás o la muela no existe, porque, porque entonces al no existir hay retracción de la encía para tapan el hueco, encallecerse y masticar con eso. Teóricamente se puede deducir de cualquier tratamiento de conducto que corta o elimina el nervio induce la retracción de la encía, que de hecho no se ve mucho por todos los capuchones que se colocan. Pero si en este caso por ejemplo: estaba el nervio, cortado o sea que no había sensibilidad por algún tipo de tratamiento previo o mataron al nervio por el dolor o lo que sea, el cuerpo reaccionó bien retrayendo

la encía, ojo es una especulación teórica, no digo que sea por eso, esa sería una reacción normal. Ahora si también la encía ya no daba más porque la infección le había prendido fuego, se retrajo porque ya estaba muerta, por así decirlo. Normalmente una gingivitis que uno puede meter propoleos s presión, estamos hablando de un 10 %, se despegla la encía del diente y contrariamente a lo que pinan muchos odontólogos cuando la infección cedió porque en realidad lo está despegando la infección, vuelve otra vez a fijarse. Por eso inventaron el sensodine, eso, porque duele es la parte que se descubre del diente que antes estaba tapada por la encía, bueno con el propoleos vuelve otra vez a adherirse, no se si el propoleos hace esto como cosa extraordinaria o si el odontólogo tiene una información errónea en base a que no trabajaben correctamente en base a la naturaleza...

El 10% doctor ... es decir los cubanos la investigación científica se maneja al 5% porque alguien dijo hablemos todos el mismo idioma y pongámoslo al 5%. Cuando hablamos de un propolros al 5% para que el paciente tenga una buena cantidad de propoleos para su problema de salud o para prevención le tenemos que indicar 30 o 40 gotas...entonces el paciente : no tiene algo mas fácil ... me paso todo el día contando las gotas... entonces que hacemos, lo ponemos al 10 %, tiene que contar la mitad de las gotas y con lo goteros estándar que hay en Argentina de hasta 60 cc cuando uno hace dos veces y saca, cuenta la primera vez 18 gotas, la segunda vez 22, la tercera vez no cuenta más, ya está el gotero lleno me equivale a 30 gotas, si le erré no importa. Entonces la dosificación del 10 % es por un lado para ingresar menos alcohol en el cuerpo y por otro lado por esta comodidad para el paciente. No tener que contar tanta cantidad de gotas. Ya al 20% como se utiliza par chaga se pegotean los dientes. Cuesta sacarlo molesta, o sea se sale obviamente, porque está bastante líquido. Pero uno siente que los dientes están pegoteados durante el resto del día, al 40 % no me imagino. Puede ser...

Estaba en un líquido viscoso...entonces se adhiere con facilidad...

La idea, muchos odontólogos utilizan el extracto blando de propoleos con la resina pura en nos e que tipo de operaciones que hacen que son muy sépticas, entonces porque piden el extracto blando, porque es un tapón mecánico y esteriliza

Yo lo.... Preparo la tinta con eso...

La idea es esa, en el cristiano por ejemplo trabajamos con cremas, y el veterinario dice, preparame un ungüento que el perro no se lo pueda sacar...esto e s más o menos lo mismo, el odontólogo necesita algunas situaciones y algo que pegue, por lo menos 2 o 3 horas que está pegado... por eso tiene que ser que se trabaje con semejante concentración.

En la miel también es al 10%.

Si es exactamente lo mismo, se disuelve bien queda tipo un dulce de leche oscuro con tendencia a cristalizar a granular muy rápido, pero lo disuelve correctamente igual que el alcohol, o sea entra a endurecerse la miel, cualquier sustancia extraña en la miel hace que cristalice. El propoleos la hace cristalizar mucho más rápido, pero se lo puede consumir perfectamente.

En ese caso la cantidad está diluida al 10 % , que es una cucharita de té...mas o menos ahí se maneja el ojo...

Si vos calculas que 20 gotas son una cucharadita de té que no está revalsando y el ojo en general es bastante preciso....

Hay preparados en los que ya vienen ya jalea real, miel, polen, propoleos, para el caso específicamente del colesterol, si uno consume una determinada cantidad de eso, el efecto va a ser el mismo aún porque esté mezclado con los otros productos o por ejemplo: para el colesterol debe ser propoleos solo...

No, si uno tiene propoleos solo utiliza propoleos solo, pero se indican y se elaboran este tipo de productos por una característica que tienen los productos de la colmena que al estar usados solos simultáneamente no suman sus efectos sino que los multiplican. Entonces em este caso cuando hay un preparado con miel, polen y jalea, puedo tomar una cucharadita de café chiquitita no importa la cantidad de miel que va porque no es tan terapéutica, pero uno dice bueno, ami me han dicho dos cucharadas de postre dos veces al día, y aquí el polen que sale es un poquito así. Y la cantidad de propoleos que hay es mínima y la jalea al 1 %. Pero que ocurre el hecho de que tengan una sinergia de potenciación o sea que se multipliquen los efectos entre ellos hace que yo tenga el mismo efecto terapéutico con menos dosis. O con igual dosis tenga más efecto terapéutico cuando el efecto terapéutico

es dosis dependiente. O sea que se lo puede utilizar mejor combinado por que reacciona todo el organismo, una sale tres días seguidos corriendo después...

Al mezclarlos al polen con la miel, se humedece, no es cierto. No se inactiva el polen al estar humedecido?

Inactivar el polen no, porque... la miel tiene una humedad del 20% , el polen no tolera mas de un 8% antes de fermentar, no es que se inactive sino que fermenta. Si yo le aumento la humedad al polen pero lo dejo en la heladera o en el freezer, por más que tenga alta la humedad como no hay campo propicio para el desarrollo de los hongos que son los que lo fermentan, no va a fermentar. Si lo coloco en la miel que va a inhibir el crecimiento de hongos o de bacterias o de parásitos no va a fermentar, pero hay una característica que tiene el polen en relación a la miel: el polen es la parte fecundante de la flor, sería el esperma de la flor y obviamente el mecanismo que tiene la naturaleza en muchísimas flores para que el polen llegue hasta la parte femenina es el néctar, entonces el néctar atrae a la abeja a la mariposa no importa a que bicho, el bicho mueve la flor se le pegotea y lleva el polen de un lado para el otro. Que características tiene o cumple el polen en la flor por el néctar: que el néctar comienza el proceso de maduración de este espermatozoide de la planta...

Tenía entendido que la abeja lo recolecta cuando está sexualmente maduro el polen, no que se termina de fermentar en el néctar...

...para no me entendiste, ese es el proceso de una flor. El polen llega a donde está el néctar, por cierto llega el polen maduro si no está maduro no se despegar del **estambre**, el néctar hace que empiece el proceso de maduración para que si entre a la parte femenina a los ovarios y germine, cuando se inicia este proceso que se abre el grano de polen y que expulsa el contenido al exterior, de alguna manera el grano de polen queda inhibido de fermentar, o sea por las enzimas que se generan. En la colmena hay un montón de enzimas que inhiben, o sea que están en el ambiente, son muy pequeñas tipo feromonas, que inhiben la fermentación de polen cuando la abeja hace el pan de abejas. O sea terminó la época de cría fin del verano amontona todo el polen en un cuadro lo tapa con miel, ese no fermenta ni por casualidad. Pero que ocurre, cuando el polen lo mezclo con miel, la miel no nos olvidemos que es el néctar deshidratado, entonces que es lo que va a hacer, el polen mezclado con miel va a comenzar el proceso de apertura del grano de polen para fermentar el ovario femenino de la flor, con un pequeño detalle como no está el órgano femenino de la flor ni en el tacho que preparé yo, ni en la colmena, lo que va a continuar después es una fermentación láctica y que es lo que hace una fermentación láctica potenciar los principios activos y evitar un tipo de fermentación putrefactiva. O sea nos encontraríamos en presencia de pan de abeja. En un frasco en vez de estar en la colmena. No completo como el de la colmena, pero aunque la teoría no dijera esto la realidad nos indica que no se fermenta en el frasco con un promedio de 18% más el 20, 28% con un 14 % de humedad, si hacemos el promedio, o sea que no hay inconvenientes, se lo quede mezclar perfectamente incluso hay pólenes que tienen más de un 8 % de humedad, y cuando uno compra ese polen que se clavo por así decirlo, dice que hago con esto si no tengo una secadora, bueno perfecto lo mezclo con miel, porque le inhibo la fermentación y le hago una pre fermentación láctica que activa todos los principios terapéuticos, la pre digestión de alguna manera, lo inventó la naturaleza nos ganó de mano, nosotros inventamos el frasco...

El polen en que porcentaje se mezcla con la miel

Depende de lo que uno quiera, normalmente se habla de entre un 5 y un 10 % de polen porque de acuerdo a la preparación si yo hecho el polen por arriba, que queda una presentación visualmente bonita, el polen está flotando en el preparado no hay problema. Pero hay gente que de alguna manera lo tritura lo mete en una licuadora y lo homogeneiza, y si yo le coloco un 5 o un 10 % de polen homogeneizado en miel, más o menos lo saco. Si le lego a colocar un 15 un 20 % tiene que venir Zvarzeneweguer y ,, y no se si le alcanzan esos brazos así para sacar una cucharada de polen, se pone muy duro. Y si lo que quiero es un efecto terapéutico estandarizado, o un efecto de prevención estandarizado más del 10% no tiene razón de ser. Y si lo quiero utilizar como los que hacen deportes de alto rendimiento lo utilizan mucho, mitad polen y mitad miel. Se dan con una cucharada de esas a la mañana, una cucharada a la tarde y el día de la competencia el mismo sistema y una en lo posible a mitas de la competencia, un maratonista por ejemplo.

En ese caso en cuanto tiempo lo asimila el organismo desde que ingiere la cucharada y cuanto demora para....

Depende tiene tiempo distintos cada estructura que estemos hablando adentro. Por ejemplo: se abrió el grano de polen en el intestino porque no importa el estómago no hay absorción en el estómago. Hay un montón de nutrientes que se van a absorber en la primera parte del intestino en el duodeno, que van a pasar incluso, no se van a absorber, van a pasar por difusión pasiva que se llama o sea del producto alcohólico, hablando de



alcohólico microscópico de la fermentación láctica por ejemplo, van pasar solo. Esos se van a empezar a absorber en esófago directamente, cuando hablamos de vitaminas van a empezar a **absorverse** en la primer parte del tubo digestivo, en el duodeno **o en el yeyuno**, y cuando estamos hablando de ácidos grasos, depende que tipo de ácido grasos sean, cadena corta cadena larga, se van a empezar a absorber en el intestino delgado para terminar en el grueso. Lo que son vitaminas se van a empezar a absorber a la mitad del trayecto, o sea algunos

Lo primero que va a tener va a ser los minerales que los va a tener en unos 20 aproximadamente si esta con el estómago vacío, y lo que son las vitaminas, y bueno muchos de estos oligoelementos son coenzima o sea que con la vitamina facilitan el proceso biológico van a estar en funcionamiento 25, 30 o 40 minutos después, en 15 o en 20 se absorbe en 25 o 30 el cuerpo los está utilizando. Que se consigue con esto, el maratonista, con la miel con la fructosa tiene energía rápido, y con el resto de los azúcares de polen que son complejos algunos no todos y con los ácidos grasos está teniendo energía a posteriori. Ahora que puede consumir un maratonista que va a trotar una hora cincuenta, polen y miel, otra cosa todavía no se ha inventado. O sea tiene la combinación lo que se absorba rápido con lo que absorbe lento...la miel la fructosa está en 15 minutos en el músculo, sobre todo si la disolví en la boca, o sea no es que me la tragué, la fui tragando con la saliva, la primera enzima digestiva de los azúcares es la saliva, la **milasa** salival, si la fui tragando despacito como chico que saborea un caramelo, en 15 minutos está, si la trague de golpe en 18 minutos, no demora mucho más...

Usted decía de la absorción del azúcar de la miel en boca en 15´ en contraste con el azúcar que nosotros conocemos que demora... 45 minutos más o menos... es garrafal la diferencia...

Claro pero el azúcar común para metabolizarse requiere una cascada enzimática terrible que gasta enzima y que gasta energía. Entonces de última por ahí en una caloría de azúcar común yo gasté una y media para metabolizarla, mientras que la fructosa entra directamente, la fructosa tiene la misma característica del alcohol se absorbe desde acá hasta acá, y pasa por difusión pasiva directamente a través de las membranas celulares y va a parar al músculo con total facilidad no hay gasto energético para metabolizar la fructosa, ese es el resumen...

Continúa con: http://www.aadapiterapia.org.ar/pdf/8_cosmetología.pdf

Jornada de Apiterapia · Córdoba, Octubre de 2009.
Dr. Julio César Díaz, transcripción de charla a su cargo.