



La cuestión es que el IRAM, instituto normalizador de medidas y no se que más, que es quien de alguna manera da las pautas técnicas de todo lo que se maneja en este país, desde el diámetro que tiene un acero trafilado para la construcción hasta las características de la miel, había pedido al gobierno “el cartelito” advirtiendo sobre la miel y el IRAM, cuando vio la presión institucional del a Asociación Argentina de Apiterapia, y cuando vio la respuesta que hubo de los mail que llegaban de todos los que apoyaban, o sea la patota que está siempre de los que abren caminos el IRAM reconsideró la medida y notificó al gobierno, en una nota muy extensa que la tengo en la computadora con membrete de IRAM donde dice que ellos habían solicitado la medida, da a entender que bajo presión por una investigación del ministerio de salud que les había llegado para aprobarla si o si y bueno esa investigación del ministerio de salud no era lo suficientemente completa, o sea utilizaba otro término como decir era muy chapucera, y mencionaba por ejemplo, que cuando se investigó sobre los bebés muertos por muerte súbita las mamás negaron haberles dado miel a los bebés fallecidos, entonces los médicos que confeccionaron el expediente calificaron de mentirosas a las mamás y las eliminaron del expediente, es re fácil armar un criterio de salud en este país.

Eso, aparejado al hecho de que informa el IRAM, de que si bien en toda la literatura se menciona frecuentemente de que la miel es el vehículo que lleva la espora Clostridium Botulinum, o sea el IRAM hizo una investigación muy amplia, no hay un solo trabajo, en ningún idioma en este planeta en la actualidad que haya buscado Clostridium Botulinum en miel. O sea que es un cuento de viejas que se viene repitiendo, con lo cual el expediente presentado por el Muñiz, el Malbran, no sé qué hospital era, “**carece de rigor**”.

Al poner una notificación “carece de rigor” si acá hay algún universitario sabe a qué me refiero, es decir académicamente estas muerto, no podes publicar nunca más, si es una institución nunca más hagas ni digas nada porque quedaste como chanta. El IRAM, entonces con esta notificación de que carece de rigor y que estuvieron presionados con un expediente trucho del Ministerio de Salud le dice al gobierno que da marcha atrás con la resolución del cartelito, o sea que NO COLOQUEN EL CARTELITO porque no tiene razón de ser.

Bueno, esa es la parte oficial, presuponemos que el gobierno va a seguir y para esto aparece en Mendoza el mes pasado que una diputada, eh Días de apellido tenía que ser siempre algunos de estos Días metidos, había presentado un proyecto para prohibir la miel, o sea el cartelito prohibiendo la miel en Mendoza a menores de dos años, ya acá listo, ya tiraron la pavada total y absoluta y en este momento e l proyecto en Mendoza tiene media sanción.

Esto no se si aprobado por diputados, por senadores y bueno se está gestionando y se está trabajando en relación a informar a los que faltan votar, obviamente que los legisladores están votando lo que les dice el Centro de Pediatras de Mendoza, porque están metidos los pediatras de allá y escucharon una sola campana con algo que insisto, de alguna manera a vuelo de pájaro les pasa por arriba, que no se ha demostrado que haya botulismo en miel, la espora de Clostridium y que no se ha demostrado la relación entre la muerte súbita, el botulismo, y mucho menos: la muerte súbita, el botulismo y la miel.

Entonces esto que de alguna manera siempre se manejó a nivel popular y ojo a nivel de los médicos, hay pediatras, como comentaba Genaro, en nuestra comunicaciones por mail que le han prohibido a una mamá embarazada consumir miel durante el embarazo, claro ya estamos en la pavada total, porque se le iba a morir el chico a los seis meses de edad, cosas que ni tiene ningún asidero y bueno por ahí que el médico repita gansadas que escucho en la calle es normal, porque todos sabemos que la universidad le quita el sentido común a los médicos, a los ingenieros, a todos...o sea ay que ser técnicos pero no hay que tener sentido común...

Que un médico lo diga no tiene mucha razón de ser, pero que un país, una legislatura estén sacando disposiciones de este tipo cuando tenemos problemas muchos más severos, medio como que no es de lo más simpático, sobre todo cuando se puede presuponer sin margen de error de que hay intereses creados y cuando se puede presuponer que la medida es nada más que para asustar, porque el gobierno y los que somos apicultores y los que estamos en el tema sabemos que la miel que va a llevar el rótulo el cartelito, es la miel que está en el supermercado, que no llega a ser un 2 % de la miel que se vende minorista por que el mayor porcentaje de miel es la que se vende en negro trucha, que cada apicultor le vende a su entorno.

El apicultor no v a ser tan salame de ponerle el cartelito. Si no cumple ninguna disposición de bromatología, de número de registro de establecimiento, de productor alimentario ¿porque le va a poner el cartelito?



Entonces, la idea cual es publicarlo, darle mucha manija, como pasó con el propoleos en su momento y asustar gente, no de que la disposición tenga vigencia de alguna manera.

O sea en este país no se si ¿Ustedes saben está prohibido el himno? ¿Y a quién le calienta?...

Estamos en un país que tiene una cantidad de leyes florida que no se cumplen...

**Y desde el punto de vista específicamente técnico no existe la posibilidad que el lactante tenga una contaminación severa por botulismo, ¿por qué? Porque la miel no tiene suficiente contaminación, o sea, la espora de Clostridium Botulinum que está en el aire, en la tierra, cuando yo pego un zapataso, volaron cientos miles, caen se depositan, cuando toma agua del vaso, de la botella no importa está todo contaminado por es muy volátil, es muy chiquita es microscópica, porque no va a estar contaminada la miel?**

Pero no alcanza la contaminación que tiene para enfermar a nadie entonces que ocurre, el otro problema que se plantea con el gobierno: el gobierno habla de miel, en Mendoza se habla de miel, y el IRAM y los apicultores y los médicos, los médicos que estamos en esto, hablamos de miel contaminada.

Hay una gran diferencia, si la miel está contaminada, que eso ya entonces es responsabilidad del gobierno porque no hay suficiente control sobre el proceso de la miel, que es un alimento que debería estar tan controlado como está controlada la carne, o la fruta o como están controlados los lácteos.

Entonces el gobierno se deslinda de su responsabilidad y simplemente prohíbe por otras cuestiones.

**Si la miel está contaminada puede tener suficiente cantidad de espora, ahora bien, la cantidad de espora que puede tener una miel contaminada, yo no tengo las cifras exactas, pero hay gente que está en el tema que maneja más botulismo y contaminación dice: “para enfermar un chico de botulismo con miel contaminada, tenés que darle entre 3.5kg a 5kg de miel de una sola sentada, está bien, me quedo tranquilo pues esa cantidad es imposible.**

Si se ha verificado, de que en bebés que han tenido botulismo hay esporas en el pezón de la mamá o sea siempre está alrededor de la falta de higiene.

Y en la investigación en Mendoza, porque da la casualidad que en Mendoza donde quieren prohibir está el Dr. Fernández, que es la autoridad que hay en botulismo en la Argentina, figuran varios trabajos del Dr. Fernández en Nación y cuando hablamos con el Dr. Fernández allí, nos dice:

**Dr. Fernández: Ah!** (esa fue toda la respuesta), **a mí nadie me preguntó nada!**

**Dr. Díaz:** Como don Rafael, lo ponen como referente en el expediente, el gobierno lo menciona a cada rato, lo ponen como referente para prohibir la miel y nadie le preguntó nada?

**Dr. Fernández: No, a mí nadie me preguntó nada**

**Dr. Díaz:** Y por qué no le preguntaron nada?

**Dr. Fernández: Porque yo no estoy de acuerdo con que la prohíban...**

El Dr. Fernández en sus investigaciones encuentra por ejemplo que la **mayor cantidad de esporas de Clostridium Botulinum que hay en nuestra vida diaria están en fitoterápicos, en los yuyos que compramos en la herboristería**, por el sistema de recolección que tiene, el recolector va cortando y va dejando en el piso, va metiendo en la bolsa, lo traen. Y son muchas las mamás que le dan el tecito de tilo, de manzanilla al bebe, son muchas.



El gobierno no tiene ninguna intención de informar esto en una campaña de prevención, ya lo planteamos y nos dijeron nosotros no hacemos esto, sacamos resoluciones. Bueno, está bien!

También por el proceso que tiene las mismas hierbas en saquito, NO TIENEN esporas de Clostridium Botulinum, les digo para que no dejen de tomar, si estaban tomando algún tipo de té de hierbas.

**Comentario del público:** Pero el té es una infusión o sea que no hay problema, con la maceración en frío!

**Dr. Díaz:** no, no, no, la espora de Clostridium Botulinum como tal, como la mayoría de las esporas de bacterias y clostridium las puedes dejar al sol durante 17 años y lo único que hacen es broncearse un poquito, las puedes meter en agua hirviendo, las puedes dejar 48 horas y te dicen bajen un poco la temperatura no más,

**Comentario del público:** a la mierd...

**Dr. Díaz:** necesitas de 135° para arriba para destruir la espora o necesitas radiación gama... la pasteurización, porque hay gente que dice la miel pasteurizada, **la pasteurización a 65° no le hace nada**, ni siquiera la entibia, o sea que no alcanza incluso si yo hago hervir el té, no me sirve para destruir la espora. Es muy resistente!

**Comentario del público:** no sirve! Y el alcohol, macerar en alcohol ?

**Dr. Díaz:** la verdad que no tengo ni idea pero, si maceramos la miel o la hierba en alcohol

**Comentario del público:** no la miel no el yuyo!

**Dr. Díaz:** en una de esas para hacer licor de miel, estamos copiando ideas...

**Comentario del público:** vos decis para el tema de ...claro las tinturas madre...

**Dr. Díaz:** en el caso de la tintura madre, yo no creo que el alcohol destruya la espora, el alcohol si va a destruir el clostridium, o sea cuando la espora, por decirlo así: la espora es la semilla y el clostridium es la plantita, aunque sea un bicho, la semilla es indestructible la plantita no, ahora si vos estás preparando la maceración de un yuyo o de un propóleo que está lleno de espora, lo que si estoy seguro que la espora flota y siempre sabemos que en el filtrado lo primero que va a parar al diablo lo que está en superficie, y todos los huevos de los parásitos flotan por eso siempre se descarta casi siempre eso ... antes.

**Comentario del público:** Dr. La hago una pregunta ¿qué hay de la miel orgánica? Hablando supuestamente en el aspecto de la contaminación

**Dr. Díaz:** no, ni la miel orgánica ni ninguna miel correctamente recolectada aunque no sea orgánica tiene que tener contaminación del clostridium, no más contaminación de la que hay en esta mesa o de la que hay en un tomate, una lechuga, o sea la espora que está en el aire, que es mínima que no alcanza a enfermar. La miel en condiciones normales no tiene.

**Comentario del público:** si Usted me permite, si cabe el término discutiendo, charlando con la gente de **ONODE**, ellos apuntan a que nosotros hagamos miel orgánica, diciendo así en términos muy humildemente hagamos, o sea la producción y yo le explicaba a título de criterio personal sin ánimo de invalidar la postura de ellos le digo: "nosotros que prácticamente somos nuevos, porque tenemos recién diez años en el tema, hemos hecho una cooperativa apícola, etc., etc. y somos productores, le digo: eso a nosotros nos embreta en que tenemos que reciclar material inerte, volver con todas las normas del CENASA que es la que hace un seguimiento técnico y práctico para la producción de miel orgánica, lo que genera demasiado gasto para el productor, ahora yo te hago una pregunta, vos me decís que nosotros tenemos que usar, esto nos decía un italiano que vino de **ONODE ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS** que nos han colaborado mucho a nosotros, nos decía: en vez de usar el humo, hay que usar un compresor y ... mirá le digo si tengo que adoptar toda la tecnología moderna de acuerdo al planteo que Ustedes hacen, tengo que arrancar de cero de nuevo...

**Dr. Díaz:** Claro tenes que pedir varios créditos...



... pero fijate vos que acá hay algo curioso, yo no te quiero desacreditar ni es la intención de mi palabra, pero vos vivís en un país que es una pizza a la par nuestra, porque todos sabemos que Italia no es mas grande que el nuestro, y vos me dirás que tiene que ver, no estoy hablando de los lugares geográficos donde hay más o menos tormentas no es cierto, y nosotros acá le digo acá un paisano, con todo el respeto que merece la gente de campo, va a una colmena rústica, que es la rústica, la que está dentro del tronco de una palmera, un árbol centenario, y saca, sin ninguna, ni con humo así no más, todo rústicamente y nadie se ha muerto por consumir eso, aquellos que van y se sienta en la cabeza de un esqueleto de vaca, ordeñan en un tarro , ni se fijo que tiene el tarro y toman leche al pie de la vaca y no se ha muerto nadie ...Ahora explicame eso le digo yo no estoy e contra de los principios de cómo los que Usted está apuntando de tener que evitar la mayor contaminación de ...le digo si yo me tengo que arreglar y ajustarme a las reglas de juego de la miel orgánica mas los montos que Ustedes pagan, deja de ser negocio lisa y llanamente para mí, y todos los compañeros que tenemos la cooperativa...

**Dr. Díaz:** claro esos son negocios para los distribuidores en Europa...

... ellos nos trajeron muestras, con unos compañeros míos fueron a Italia, yo les puedo asegurar que esa miel no la comen ni las hormigas, por la mala calidad de miel, ellos se desesperan empezando por la de algarrobo y la otra de monte. Y co todas esas exigencias que Ustedes nos están poniendo para mi no deja más de ser que palos en la rueda, redigo, si yo no comencé las paredes para poner el techo como es que me pedís que haga planta alta? Simbólicamente hablando.

**Dr. Díaz:** ...si

...y todos sabemos, yo no estoy en contra insisto en todo aquello que genere y se pueda hacer para tener una mejor calidad de vida y que el consumidor no se vea afectado, pero todos sabemos históricamente de nuestros antecesores, mis abuelos y bisabuelos que manejaban campo y se han muerto de viejos, y no porque hayan comido miel que hayan metido la mano en la colmena...

**Dr. Díaz:** ... No esa son toda manganetas para bajar en precio, pero con el caso de la miel, el botulismo en la miel, sería valga la comparación como con la leche, la leche cuando sale de la teta de la vaca es totalmente estéril, y treinta segundo por después el tipo de recolección está totalmente contaminada. La miel en la colmena, no tiene porque estar contaminada, y la contaminación es mínima insisto lo que puede llevar el viento, por ahí alguien ha demostrado que puede la espora construir un Botulinum sobre la flor, y al abeja la recoge y la lleva pegadas en el polen, si pero no nos engañemos, insisto cuando pasé el repasador por la mesa junté mas esporas de Clostridium Botulinum que, y después me seque las manos con ese repasador, y después seque los cubiertos, o sea están buscando el pelo en la leche por así decirlo...

....Claro en estos casos siempre se pretende bajar el precio, en el caso de las mieles orgánicas se pretende que ganen los distribuidores allá en Europa y nunca el productor acá. Mucho mas en la impresión de la miel orgánica, ahora insisto ni la miel orgánica ni la miel que no sea orgánica tienen que tener contaminación, la contaminación que tienen es la normal que hay en el ambiente o sea siempre se habla de carga bacteriana, en el caso del botulismo la carga bacteriana se necesitan no menos de 80 espora para que eclosionen y puedan empezar a enfermar un bebe y aparentemente 80 esporas, que uno diga ochenta no dice nada pues son microscópicas, no se las junta tan fácil, ni en miel ni siquiera arrastrándose por el piso, sabemos que donde más esporas hay es el suelo y los bebes gatean y andan ahí, le quitan esto y le quitan el alimento balanceado al perrito de la casa y se comen el Alimento balanceado y se comen un pedazo de revoque y si el piso es cerámico y les gusto le pasan la lengua ene verano porque está fresquito y no se enferman ni se muren o sea, son duros, son resistentes y bueno que se vayan a enfermar o morir por la miel no, o sea esto viene un poco el tema, para defender la miel por un lado y hablar de que cuando se entra las contraindicaciones que por ahí se habla y se mencionan mucho que la miel está contraindicada en los lactantes por esta cuestión del botulismo: No, no está contraindicada, no debería estarlo, de última, en Inglaterra hay un cartel de advertencia, en Estados Unidos, la Asociación de Pediatras americanos lo pidió, no le dieron mucha pelota, pero simplemente de advertencia y hay otro país más de los que se consideran civilizados que tiene un cartelito por el estilo, pero los principales compradores de miel argentino, el caso de Alemania y con Estados Unidos, no tienen la prohibición, si ellos no lo están prohibiendo nuestras mieles, que inventaron o que descubrieron los pediatras de Mendoza y los genios del Malbran o del otro hospital allá ...



...Usted sabe Doctor, discúlpeme, los japoneses que son tan minuciosos también son compradores históricos de mieles argentinas ...

**Dr. Díaz:** Claro pero compran pocos volúmenes, poco...

De modo que, a mi modo de ver es un absurdo, igual que esa denuncia que se hizo tiempo pasado por el tema del polen...

**Dr. Díaz:** Cada dos por tres hay a nivel mediático ataques contra los productos de la colmena... Son los grandes laboratorios son los que tiene parado el futbol de los productos de la colmena ... no les conviene porque les quita negocio porque lo vende cualquiera en cualquier lado, no se enriquecen ellos, también tener en cuenta que el botulismo de lo que se registra a nivel mundial es prácticamente frecuente por no decir endémico del hemisferio norte, y es muy raro en el hemisferio sur, que aún cuando el hemisferio norte lo tuviera prohibido es distinto a la realidad nuestra, y aún así los países civilizados no lo tienen prohibido, entonces Argentina descubrió el agujero del mate? Que tiene que prohibir a miel y nuestra miel no la prohíben los países que la compran. Si las cifras fueran oficiales reales, si el ochenta por ciento de la miel se exporta y el cincuenta por ciento de la miel va a Alemania, Alemania pondría ese cartelito a las mieles argentinas, sin embargo no lo pone. O sea que el sentido común la práctica también nos está diciendo no cierra la cosa pasa por otro lado, exactamente pasa por otro lado... y bueno si después toma el ejemplo Córdoba, como comentaba que aquí también se puede empezar a prohibir, no es que la prohibición sea efectiva, lo que va a ocurrir es la avalancha y pánico en relación al consumo de miel y para mucha gente, no para los que están acá, para gente que no la tiene clara y que no quiere informarse bien: propoleos, veneno de abejas, polen, es sinónimo de miel, es decir entienden por miel cualquier producto de la colmena, no distinguen, entonces si la miel esta prohibida para los bebés también debe ser mala para los grandes y si la miel es mala, es malo todo lo que sale de la colmena ...por otro lado la idea nuestra es lo que planteó Genaro a cerca de la difusión, la información y la capacitación de la mayor cantidad de gente posible, porque? Porque sea consumidor, sea paciente o lo que sea, el que está informado y tiene capacidad de elegir es más difícil engañarlo y bueno con esto saber y ala vez ser difusores que el botulismo en miel y relacionar el botulismo con la muerte del lactante de lo que se desprende la información científica es tan serio y tan importante como la vieja historia que escuchamos de chicos de no comer sandia con vino por que se endurece el estómago y nos morimos, tiene la misma significación cuento de viejas, folclore, tradición ...

...Si nosotros nos remitimos más concretamente a nuestros compradores históricos Alemania Federal, Estado Unidos, Japón, ya nos hubieran bombardeado de acciones contenciosas por haber vendido un producto contaminado o contraproducente para la salud, lo que deja por el suelo aquel argumento pobre que ha dado esta gente de Mendoza, no tiene asidero, tendríamos que pensar que aquellos señores que viene a comprar con euros o dólares no se han quejado y se quejan los dueños de casa? ...con respecto al tema de los antibióticos, el exceso de uso de antibióticos...

**Dr. Díaz:** Claro pero también es el caso de los residuos de antibióticos en miel cuando se está hablando de parte por millón, estamos hablando de volumen o cantidades que son insuficientes ni siquiera para que se entere un ser humano, no hablemos de un malestar una enfermedad y que se sabe que son barreras para arancelarias, para bajar el precio. Ahora están estudiando contaminantes en miel algunos alcaloides que tienen las plantas, si todas las plantas tienen alcaloides, todos los vegetales los tiene de hecho, entonces resulta que la abeja va a la planta y como tiene un parte por millón de no se que alcaloide esa miel no la compran porque es contaminante, ¿contaminante de que? Si la planta es silvestre es un yuyo y la abeja va, está libando esta trayendo, eso no enferma estuvo toda la vida a nadie nunca le molestó, no, no le compramos listo. Y el año que viene vuelven y dicen le vamos a comprar pero en vez de pagar un dólar el kg de miel le vamos a pagar 0,20 centavos, esa es la idea que hay con este tipo de cosas, y si el botulismo fuera importante, sabiendo que van a encontrar esporas de Clostridium Botulinum en la miel, como la van a encontrar en cualquier elemento de la naturaleza o del hombre o doméstico la hubieran buscado y le hubieran bajado el precio antes, porque no lo han hecho, porque no es vimpotante el nivel de botulismo en miel. No lo es, entonces cerrar el tema porque si no nos seguimos dando manija con esto y no vamos a entrar al tema específico.



**Bueno no estaría contraindicada entonces la miel en los lactantes mucho menos en la embarazada ni en la mujer que está dando el pecho, no tiene razón de ser. Si por el contrario estaría indicada por que es un azúcar natural, predigerido, que no provoca gases, que no roba calcio del hueso que ayuda a fijar el calcio de la dieta, o sea son todas ventajas que tiene la miel comparadas con el azúcar común.** Ahora, también entender una cosa, el bebé, e lactante que está tomando el pecho de a mamá, que empezó en su momento con una alimentación que puede ser un puré amarillo, una zanahoria rallada, una manzana rallada... no tiene necesidad imperiosa de consumir miel, porque también hay gente que está fanática por este lado que hay que darles miel a los chicos, porque si en la familia no tiene ese hábito cultural ... de última porque obligar a una familia a comprar miel que históricamente es cara si al chico le pueden dar una manzana rallada que no digo que sea mejor que la miel, pero tampoco es peor, entonces no es cuestión de prohibirla, pero tampoco es cuestión de obligarlos, no es imprescindible que el chico consuma miel. Si el chico tiene alguna necesidad de salud y la miel puede ser un buen vehículo para llevar el propoleos para llevar el polen o llegado el caso que la miel misma se indique terapéuticamente si, de lo contrario no es que uno no quiera arriesgar o no se quiera jugar, es no ponerse en los extremos de los fanáticos...

Entonces, no hay problemas con la miel en los bebe, y ya que estamos con los problemas de la miel, no hay problemas con la miel en los diabéticos, no está contraindicada, que es la otra pregunta que está siempre dando vueltas porque el diabético tiene problemas con la carga de glucosa, la glucosa pura como tal el cuerpo humano no la identifica, siempre la identifica asociada en otros alimentos, pura es tóxica entonces como no la tolera cuando ingresa glucosa, sea con azúcar blanco o sea con harina, hay una explosión de glucosa que el cuerpo responde con una explosión de insulina del páncreas hasta que este peloteo termina agotando el páncreas, cuando estamos hablando de frutas o estamos hablando de miel, no hay glucosa o los porcentajes de glucosa son muy bajos y tenemos casi toda fructosa, que es una azúcar que en el balance de la naturaleza de la miel o de la fruta no necesita insulina, no pide trabajo al páncreas, entonces cuando yo estoy dando un azúcar que no pasa por el páncreas, no estoy pidiéndole insulina al diabético ni trabajo al páncreas. O sea está utilizando un camino lateral...

Continúa con: Apiterapia y Diabetes: [2\\_diabetes.pdf](#)

**Jornada de Apiterapia · Córdoba, Octubre de 2009.**

**Dr. Julio César Díaz, transcripción de charla a su cargo.**